

Отчет проделанной работе по проведению месячника «Организация правильного питания в МБОУ Веселовская СОШ №1»

Со 2 апреля по 30 апреля 2018 года в школе проводится месячник «Организация правильного питания» в соответствии с приказом отдела образования Администрации Веселовского района от 28.03.2018 года № 193 «О проведении месячника «Организация правильного питания в образовательных организациях Веселовского района», с целью повышения эффективности формирования полезных навыков и привычек, связанных с правильным питанием и здоровым образом жизни.

Для проведения месячника был разработан план мероприятий, предусматривающий активное участие обучающихся.

В рамках месячника здорового питания проводились классные часы, беседы, конкурсы рисунков, викторины, анкетирование школьников.

В рамках месячника работа по формированию культуры здорового питания включала следующие направления:

- рациональную организацию питания в образовательном учреждении;
- включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания и просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений.

В 1-4 классах прошла линейка «В здоровом теле - здоровый дух».

В рамках месячника был проведен цикл бесед с обучающимися 1-11 классов по пропаганде здорового питания: мероприятие соответствовало возрастным и психологическим особенностям учащихся, прошло на высоком эмоциональном подъеме. В процессе мероприятия ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Так же узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью – это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки.

Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера - доброжелательной.

Была организована выставка рисунков «Правильное питание».

Обучающиеся 10-х классов для переводного экзамена выбрали темы исследовательских проектов по здоровому питанию (учителя Смирнова Л.П., Абрамова Е.В.).

В соответствии с планом мероприятий к проведению месячника «Организация правильного питания в МБОУ Веселовская СОШ №1» проведены классные часы

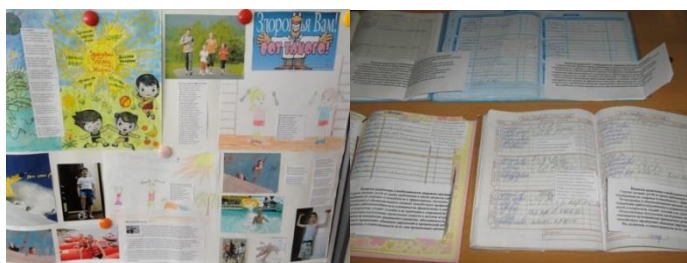
- «Всё ли полезно, что вкусно?»;
- «Что такое режим питания?»;
- «Где живут витамины?»;
- «История разных продуктов»;
- «Основные правила рационального питания»;
- «Питание в особых условиях: соревнования, экзамены, творческие и интеллектуальные конкурсы»;
- «Вредность продуктов быстрого приготовления»;
- «Диеты, лечебное питание и голодание»;



В процесс формирования культуры здорового питания были вовлечены и родители. Вопросы культуры питания, здорового и правильного питания, соблюдения режима питания для ребенка были рассмотрены на родительских собраниях:

- «Принципы здорового питания»;
- «Взаимосвязь правильного организованного питания с учебной деятельностью детей»;
- «Правильное питание-залог здоровья школьника».

Проведено анкетирование родителей и детей: "За что скажем спасибо поварам", проекты "Что помогает расти моему ребенку? Меню на каждый день"



В ходе месячника учащиеся 1-х классов приняли активное участие в школьном празднике «Овощи, фрукты - хорошие продукты».

Конкурс рисунков «Правильное питание»



«Где живут витамины?»



«История разных продуктов» «Основы правильного рационального питания»



Игра – викторина 6-в класс « Правильное питание – залог здоровья»



Организация проектно-исследовательской деятельности учащихся «Здоровое питание – забота о здоровье школьника».

В рамках организации проектно-исследовательской деятельности обучающейся 9в класса Грабаревой Кристиной был представлен проект 5 -в классу на тему «Дефицит йода в продуктах питания Веселовского района, как фактор риска заболевания щитовидной железы».



Проведение дня национальной кухни. Корейская кухня.



Проведение выставки-продажи кулинарных изделий



Планирование и работа месячника по здоровому питанию дала возможность обучающимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Заместитель директора по УВР

Никонова Т.В